



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA

FEVEREIRO/MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 27/02	TERÇA-FEIRA 28/02	QUARTA-FEIRA 01/03	QUINTA-FEIRA 02/03	SEXTA-FEIRA 03/03
LANCHE DA TARDE	PÃO DE LEITE CARNE MOÍDA AO MOLHO SUCO NATURAL DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDA SALADA DE CENOURA COZIDA COM CHUCHU	POLENTA COZIDA FRANGO CAIPIRA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MACARRONADA A BOLONHESA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: PERA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
271.92	43,9	8,4	6,5	5.1	81	5.1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.